

# Fräsch på riktigt - välj tvål, schampo och hudkräm som är snällare för hälsan och miljön



## Upptakt inför Miljövänliga Veckan lördag 2 september, 10.00-16.00 i Göteborg

Vem vill bli allergisk av att lukta gott? Eller riskera att störa hormonerna när kroppen smörjs in? I år fortsätter vi kampanjen **Fräsch på riktigt** under Miljövänliga Veckan. Vi vill att den miljömärkta tvålen gör samma resa som eko-bananerna – rätt ner i kundkorgen! På upptakten får du lära dig varför det är viktigt att välja schyssta produkter till huden och håret, och hur vi kan få fler att välja bättre produkter. Du får också tillverka en egen hudvårdsprodukt.

Vecka 40 är det Miljövänliga Veckan, Naturskyddsföreningens årliga kampanj med fokus på konsumenten och miljön. Då hjälps vi åt att sprida information och skapa debatt. Varmt välkommen att vara med, det gäller både dig som var med i kampanjen förra året och dig som är helt ny i frågan!

### Varmt välkommen!

Linda Mathiasson, länskontakt för Handla Miljövänligt-nätverket i Göteborg och Bohuslän

### Program

Från **10:00** enkelt fika och mingel

**10:20** Välkommen och introduktion

**10:30** Faktaföreläsning, utmaningarna med produkterna i badrumsskåpet

**12:00** Kampanjmaterial och aktivitetsidéer

**13:00** Lunch på Thali (vegetarisk eller vegansk)

**14:00** Workshop, gör det själv! Vi testar att göra egen produkt

**15:00** Gruppsamtal: vad vill vi göra hemma i kretsen? Skall vi samordna oss i länet?

**15:45** Sammanfattning och avslutning

**16:00** Slut

Från Naturskyddsföreningens rikskansli medverkar Eva Eiderström

**Plats:** Naturskyddsföreningens kansli, Första Långgatan 28 B, Göteborg

**Kostnad:** Lunch mellan 59 och 170 kronor

**Resa:** Kolla med din krets när det gäller resekostnad

**Anmälan:** Senast 25 augusti, maila namn, telefonnummer, kretstillhörighet och eventuell specialkost till [linda@lindam.se](mailto:linda@lindam.se)